



УТВЕРЖДАЮ

Accepted 11/11/2011

11 лет МОУ г.Волгограда

6 ДЕНЬ

Пример пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Завтрак						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155		200	10,40	14,30	24,70	312,00	ТТК №155		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
Итого за прием пищи:		500	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Зав. производством			17,83	15,00	88,05	605,73			
Синько Г.П. В.									



Железное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями

Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

Утверждаю
И.И.И.
Директор

		6 день						
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ								
КОМПОНАТЫ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342		100	6,46	6,40		61,98	ТТК №39	
Итого за прием пищи:		200	0,20	0,20		27,50	342	
		300	6,66	6,60		89,48	445,36	2011
Зав. производством		Смирнов Г.М.В.						

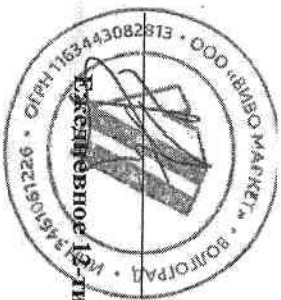


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда



6 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155			
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127			
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	550	20,43	18,60	94,25	683,73				
Зав. производством <i>Савоха</i> <i>М.В.</i>									

Зав-производством Суркова Г.Н. В.



Ежедневное 18-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



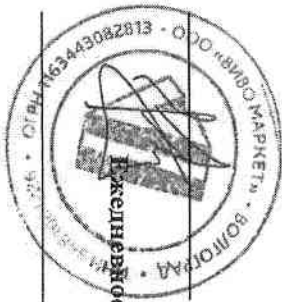
6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлники							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (абрик) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Заведующий
С.И. В.

Зав. производством

Зав. производством Сидорова Г.П.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 день

Утверждаю
М.П. *М.П. (signature)*
М.П. *М.П. (signature)*

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	3,60	13,10	90,30	ТТК №44	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	24,17	23,18	98,15	698,50		

Зав. производством

Сухов В.В.